

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

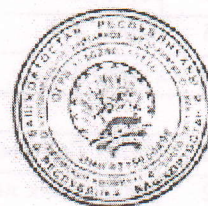
/Круглий И.П./



Хранов О.Ю.

МЕНЮ

на 13.03.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	5,47	6,07	13,00	136,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	13,87	11,29	75,93	468,50
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,80	5,69	37,76	224,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,93	13,46	84,82	533,06
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,80	5,69	37,76	224,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,93	13,46	84,82	533,06
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00255	Салат Пестрый	60,00	3,50	6,50	9,80	89,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,05	15,07	17,58	249,75
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	19,15	26,22	75,84	596,62
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,80	5,69	37,76	224,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,93	13,46	84,82	533,06

Обед

ДП00255	Салат Пестрый	60,00	3,50	6,50	9,80	89,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	11,78	16,07	18,75	266,40
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,88	27,22	77,01	613,27

Стоимость питания за день по категории **157,65**

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,80	5,69	37,76	224,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,93	13,46	84,82	533,06

Стоимость питания за день по категории **73,20**

Шеф-повар

 /Кузнецов ВА/